Ökumenische Fachstelle
Begleitung in der letzten Lebensphase

Evangelisch-reformierte
Kirchgemeinde
UNTERES TOGGENBURG

SEELSORGEEINHEIT
UNTERES TOGGENBURG

Grundkurs
«Begleitung in der letzten Lebensphase»
am 28. Februar und 7. März 2026
in Mosnang

Nahe sein in schwerer Zeit

Kurzbeschreibung:
Die Begegnung mit schwerkranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Im Grundkurs setzen sich die Teilnehmenden damit auseinander, wie sie für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können.
Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinanderzusetzen. Die Teilnehmenden lernen, Wünsche und Anliegen schwerkranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und zugleich auf Ihre eigenen Grenzen zu achten.

Inhalte des Kurses:

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen
- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

Kursdaten:
Sa., **28. Februar und 7. März 2026, von 9 bis 16:30 Uhr,** inkl. Mittagspause

Kursort:
Pfarreiheim Mosnang, Libingerstr. 3, 9607 Mosnang
Anreise:
Anreise mit ÖV:
ab Bahnhof Bütschwil mit dem Postauto bis Haltestelle «Mosnang Dorf»
Anreise Auto/ Parkplätze:
kostenlose Parkplätze beim Pfarreiheim und umliegender Umgebung

Verpflegung:
Kalte und warme Getränke werden während des Kurses offeriert.
Das Mittagessen kann in einem Restaurant in der Nähe gemeinsam eingenommen werden (Selbstkosten).
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie am Mittagessen teilnehmen möchten.

Kursleitung:
Ute Latuski-Ramm ist Pfarrerin und systemische Beraterin. Sie ist Beauftragte für Palliative Care der Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen und leitet die Ökumenische Fachstelle BILL.

Kosten:
Die Kosten für den Kurs werden weitestgehend von der katholischen Seelsorgeeinheit Unteres Toggenburg und der Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Unteres Toggenburg übernommen.

Der individuelle Unkostenbeitrag pro Teilnehmer beträgt Fr. 80.– für den gesamten Kurs.

Kursgrösse:
Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5 Personen.

Kursbestätigung:
Die Kursteilnahme wird am Kursende durch ein Zertifikat bestätigt.

Rücktrittsregelungen:
Bei Abmeldung innert weniger als 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

Anmeldung bis 13. Februar 2026 per Mail oder schriftlich an:
Ökumenische Fachstelle BILL
Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen
Tel.: 071 222 13 57
Mail: Ute.Latuski@bill-sg.ch

Anmeldung

zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»
am 28. Februar und 7. März 2026 in Mosnang

Vorname: _____

Name: _____

Strasse: _____

PLZ und Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmeldung bis spätestens **Freitag, 13. Februar 2026** an:
(Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt.)

Ökumenische Fachstelle BILL
Klosterhof 6b, 9000 St. Gallen
Mail: Ute.Latuski@bill-sg.ch